

Su procedimiento ha sido programado en **Washington Regional Medical Center**. Regístrese en el 2.º piso en el registro de cirugía.

Para garantizar una preparación limpia el día de su colonoscopia, siga las siguientes instrucciones:

- **Cinco días antes de su colonoscopia:** rellene su receta de preparación intestinal, revise las instrucciones de la preparación, planifique su regreso a casa y considere la posibilidad de comprar simeticona ("Gas-X") para el alivio sintomático. Las cápsulas, los líquidos o los comprimidos masticables están bien.
- **Tres días antes de su colonoscopia:** empiece una dieta baja en residuos. Con esto, EVITE las nueces, las semillas, los vegetales crudos y las palomitas de maíz
- **El día antes de su colonoscopia:** siga una dieta de líquidos claros. Puede tomar gelatina, paletas, Gatorade, caldo, jugos claros que no tengan pulpa, café negro, té, colas, etc. EVITE los líquidos rojos, morados y azules y los productos derivados de la leche. **Puede tomar líquidos claros la mañana del procedimiento hasta 4 horas antes de la hora de llegada.**

**Instrucciones de preparación intestinal para SUFLAVE:** SUFLAVE es un régimen de dosis dividida (2 días). Se requiere un total de 2 frascos para la preparación completa de la colonoscopia. Una dosis de SUFLAVE equivale a un frasco más un sobre para potenciar el sabor.

El día ANTES del procedimiento 5 p. m.: **día 1/dosis 1:**

- Paso 1: abra 1 paquete potenciador del sabor y vierta el contenido en 1 botella.
- Paso 2: llene la botella suministrada con agua tibia hasta la línea de llenado. Después de taponar el frasco, agítelo suavemente hasta que todo el polvo se haya mezclado bien (disuelto). Para obtener el mejor sabor, refrigere la solución durante una hora antes de beberla. No la congele. Consúmlala en 24 horas.
- Paso 3: beba 8 onzas de la solución cada 15 minutos hasta que la primera botella de SUFLAVE esté vacía
- Paso 4: beba 16 onzas adicionales de agua durante la noche.
- Si se presentan náuseas, hinchazón o calambres abdominales, interrumpa o reduzca el ritmo de consumo de la solución y del agua adicional hasta que los síntomas desaparezcan

Día del procedimiento: **día 2/dosis 2:**

- Paso 1: 6 horas antes de su hora de llegada y no antes de 4 horas desde el inicio pasos 1 a 3 del día 1, dosis 1.
- Paso 2: beba 16 onzas adicionales de agua durante la mañana.

Continúe consumiendo solo líquidos claros hasta 4 horas antes de la llegada



Su cita está programada para:

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora de llegada: \_\_\_\_\_ Hora del procedimiento: \_\_\_\_\_