

**Instrucciones de preparación intestinal para la colonoscopia:
preparación intestinal con Miralax**

¡Se trata de un **preparación de dosis dividida!** ¡Deberá tomar la primera dosis la noche anterior a su procedimiento y la segunda 6 horas antes de la hora de llegada!

Su procedimiento ha sido programado en **Washington Regional Medical Center**. Regístrese en el 2.º piso en el registro de cirugía.

Cosas que necesitará:

- Líquidos claros de su elección
- UNA botella de 238 gramos de MiraLax
- DOS botellas de Gatorade de 32 onzas
- Una caja pequeña de Docolax
- Una caja pequeña de Gas-X

- **Cinco días antes de la colonoscopia:** revise las instrucciones de preparación, planifique el viaje de vuelta a casa y considere la posibilidad de comprar simeticona ("Gas-X") para aliviar los síntomas. Las cápsulas, los líquidos o los comprimidos masticables están bien.

-**Tres días antes de su colonoscopia:** empiece una dieta baja en residuos. Con esto, EVITE las nueces, las semillas, los vegetales crudos y las palomitas de maíz

-**Para garantizar una preparación limpia el día de su colonoscopia, siga las siguientes instrucciones:**

-El día antes de la colonoscopia

- **NO CONSUMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO**
- **NO CONSUMA ALCOHOL**
- Beba líquidos claros **TODO EL DÍA** (en el documento adjunto encontrará algunas ideas de líquidos claros) puede, y debe, beber líquidos claros hasta **4 horas antes de la hora de llegada programada.**
- Gatorade y Powerade son opciones comunes (preferidas).

- Mezcle la mitad de la botella de 238 gramos de MiraLax (7 TAPAS) en CADA botella de 32 onzas de Gatorade/Powerade hasta que se disuelva, y consérvela fría en el refrigerador.
- **4:00 p. m.:** tome 2 tabletas de Docolax y dos tabletas de Gas-X con agua y continúe con líquidos claros.
- **6:00 p. m.:** comience a beber la solución de Gatorade/MiraLax a un ritmo de 8 onzas cada 15 a 30 minutos (durante 1 a 2 horas) hasta que se acabe la primera botella.
- Le recomendamos beber líquidos claros hasta que se vaya a la cama.
- Puede aplicar un producto a base de petróleo o una crema para la dermatitis de pañal en la zona rectal si experimenta molestias debido a las deposiciones frecuentes.

El día de la colonoscopia

- **NO CONSUMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO**
- **NO CONSUMA ALCOHOL.**
- **5 a 6 horas:** antes de la hora programada prevista, beba la segunda botella de 32 onzas de solución MiraLax/Gatorade a un ritmo de 8 onzas cada 15 a 30 minutos (durante 1 a 2 horas) hasta que se termine.
- ***Si el procedimiento está programado temprano en la mañana, deberá despertarse para tomar esta dosis de la preparación. La hora exacta de esta dosis es esencial para una preparación efectiva.***
- *Aunque esté eliminando líquido claro la noche anterior a su examen, igualmente debe tomar las dosis de la mañana antes del procedimiento.*
- **No tome más de la dosis de 238 gramos de MiraLax**

Su cita está programada para:

Fecha: _____ Llegada: _____ Hora: _____

La dieta de líquidos claros

***Como regla general, si puede ver a través de él, puede beberlo.
ESTO NO SE APLICA A TODO, PERO LA MAYORÍA DE LAS***

COSAS DEBEN SER TRANSPARENTES PARA CONSIDERARSE UN LÍQUIDO CLARO.

Evite cualquier cosa azul, morada o roja.

Las gaseosas, el café y el té se pueden beber sin problemas: entendemos que no es un líquido claro, sin embargo, no es algo que pueda manchar el interior del colon, como ocurre con los colores mencionados anteriormente.

- El Gatorade es el líquido claro preferido: Gatorade Frost o G2, lima-limón, naranja, limón, lima, o cualquiera de los tintados ligeramente.
- Agua o agua saborizada.
- Kool-aid o PowerAde: de color claro.
- Sopa clara, caldo o consomé (por ejemplo: caldo de pollo, caldo de ternera).
- Paletas: de limón, lima, lima-limón, piña, naranja, banano o cualquier otro color claro.
- Té o café sin crema.
- Caramelos duros.
- Refrescos: 7-Up, Sprite, Pepsi, Coca-Cola, Ginger Ale, refrescos light; evite consumir refrescos de naranja, uva, etc.
- Gelatina: de naranja, limón, lima, lima-limón o cualquier otro color claro.
- NO consuma productos derivados de la leche: esto incluye productos lácteos de imitación.